



## ENTREVISTA (privado de libertad)

**Nombre del Centro Penitenciario:** \_\_\_\_\_

**Nombre:** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_

La siguiente entrevista hace parte de la medición y evaluación de impacto del Método CARE que se viene desarrollando durante el último tiempo en los diferentes centros penitenciarios, acercando herramientas de Yoga y Meditación que promueven el mejoramiento en el bienestar y la calidad de vida de quien se encuentra privado de su libertad.

**NOTA: Los datos recopilados en esta entrevista son de uso exclusivo del personal del Método Care, por lo cual, se mantendrá bajo reserva y confidencialidad su nombre y las respuestas que brinde al siguiente cuestionario.**

1. Desde su opinión como participante en las clases del Método CARE, ¿Qué impacto ha tenido a nivel personal?
2. ¿De qué manera el Método CARE ha impactado en su salud física?
3. ¿De qué manera el Método CARE ha impactado en su salud mental?
4. ¿Ha cambiado algo en su vida desde la práctica del Método CARE?
5. ¿Te hubiera gustado haber conocido el Método CARE antes de llegar a prisión?, ¿Que hubiera cambiado?
6. En la escala de 1 a 10, siendo 1(uno) el valor mínimo y 10 (diez) el valor máximo, ¿Cuánto ha cambiado tu vida la práctica del Método CARE?